

S L O W D A Y S 2 0 2 0



PHOENIX
experiences

www.phoenix-experiences.fr

Philippe RIOT

06 72 62 76 08



Activité Bains de forêt

Samedi 3 octobre de 11h00 à 13h00

Dimanche 4 octobre de 14h30 à 16h30

Tarif par animation : 120 € (10 personnes maxi)

Descriptif : Sortie d'initiation aux Bains de forêt (durée 2h00) comprenant une présentation des multiples bienfaits de la sylvothérapie et de ses pratiques de la plus récréative à la plus énergétique.

Suivie d'une marche respirée en immersion dans la forêt et de divers jeux sylvestres multi-sensoriels.

Une belle façon de ralentir, vibrer, de ressentir et de prendre soin de sa santé.



COVID-19
CORONAVIRUS

PROTOCOLE SANITAIRE

Dans le cadre de la crise sanitaire un protocole spécifique sera mis en place lors de l'événement SLOW DAYS 2020.

ACTIVITE EN FORET

1/ La sortie en forêt se fera avec un groupe de 10 personnes maximum.

2/ Chaque déplacement se fera avec un mètre de distance entre les participants.

3/ Les jeux multi-sensoriels se feront qu'après un lavage des mains au gel hydroalcoolique fourni par l'animateur.

ANIMATIONS SUR LE STAND

Les animateurs seront masqués toute la durée de l'ouverture du stand.

Les participants devront être masqués et se laver les mains avec du gel fourni, avant leur participation.

Le jeu Mandala des arbres sera manipulé par l'animateur sous les ordres du participant.

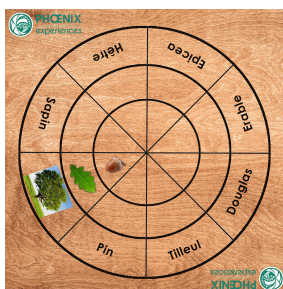
Ateliers sur le stand de PHOENIX expériences



ENFANTS

Bonhomme de la forêt

Réaliser un souvenir attachant avec une pomme de pin géante, des yeux et de la laine puis l'emporter avec soi.



ADULTES

Mandala des arbres

Faire correspondre la silhouette d'un arbre avec sa feuille et son fruit et gagner un poster de forêt légendaire.



TOUS

Arbres à vœux

Fabriquer un arbre en papier et écrire ses vœux les plus importants puis le garder chez soi pour tenter de les réaliser.



PHOENIX
experiences