

SAMEDI 28 SEPTEMBRE 2019 – DANS LE VILLAGE. Parking à l'entrée du village

9h	10h	11h	12h	13h	14h	15h	16h	17h	18h	19h
----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

GARDEZ LE CAP Parcours d'orientation pédestre pour découvrir le terroir en s'amusant. Durée 1h. Tous publics. OFFERT, carte remise à l'Office de Tourisme. RDV ①

BIEN-ÊTRE AU SOMMET 9h30 > 11h15
Séance de Yoga marche nordique en pleine nature. Accès PASS, SUR RESERVATION. RDV ①

EVASION EQUESTRE 10h > 12h
Balade à cheval avec pause gourmande. Débutants acceptés. Accès PASS, SUR RESERVATION. RDV ⑤ 9h30

LA NATURE DANS L'ASSIETTE
Balade cueillette de champignons et plantes comestibles. Pique-nique « bucheron ». Accès PASS. SUR RÉSERVATION. RDV ① 9h45

AGRI-RANDO EN VTT ÉLECTRIQUE Durée 1h. Départs à 13h, 14h, 15h et 16h
Parcours d'orientation, découverte terroir et dégustation. (Mini 1m35) Accès PASS, SUR RESERVATION. RDV ④

BIEN-ÊTRE ET FLEURS DE BACH 14h > 16h
Présentation puis atelier pour confectionner son flacon de Rescue personnalisé. Accès PASS + supp. 10 € par flacon. SUR RESERVATION. RDV ②

EXPOSITION ET DÉTERMINATION
Pour identifier les grandes familles de champignons. Accès Libre, OFFERT. RDV ①

RACONTAGES AUTOUR D'UN BREUVAGE 14h30 > 15h30
Contes et légendes de la forêt par la sorcière de Malaterre. Tous publics. 1h de marche depuis le golf ou 20 mn en voiture. Accès PASS, SUR RESERVATION. RDV ⑧

ÇA SWING AU GOLF
Concert de jazz et de standards revisités dans le cadre magique du golf. Accès libre, OFFERT. RDV ⑥ + 20 mn de marche

APÉRO OENO BRASERO
Cocktail dégustation mets et vins animé par les vignerons. + de 18 ans. Accès PASS. SUR RESERVATION. Retour 30 mn de marche. RDV ⑦

Slow Days

EN VERCORS

est un nouvel événement pour vivre des expériences sensorielles associant **GASTRONOMIE, ŒNOLOGIE et ACTIVITÉS DOUCES DE PLEINE NATURE !**

SPORT & NATURE **GASTRONOMIE & ŒNOLOGIE** **BIEN ÊTRE & CRÉATION**

DIMANCHE 29 SEPTEMBRE 2019 – SUR LE SITE LES HAUTS-PLATEAUX ET VILLAGE. Parking sur place

9h	10h	11h	12h	13h	14h	15h	16h	17h
----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

GARDEZ LE CAP Parcours d'orientation pédestre pour découvrir le terroir en s'amusant. Durée 1h. Tous publics. OFFERT, carte remise RDV ① ou ⑥

DÉCOUVERTE VTT ÉLECTRIQUE ET TROTTELETTE TOUT TERRAIN Découverte en autonomie sur le site du golf. Durée 30 mn. (Mini 1m35). Accès PASS. RDV ⑥

PONEY QUIZ NATURE Balade à Poney animée sur le thème de la nature. Durée 30 mn. Enfants de 4 à 11 ans. Accès PASS ou 10€*. RDV ⑥

VILLAGE DES 5 SENS Marché de producteurs et artisans. Animations sensorielles, exposition et vente. Accès Libre, OFFERT. RDV ⑥

BIEN-ÊTRE AU SOMMET 9h30 > 11h15
Séance de Yoga marche nordique en pleine nature. Accès PASS, SUR RESERVATION. RDV ⑥

LA FORÊT SOURCE D'ÉNERGIE
Bains de forêt et méditation pour éveiller les sens et se ressourcer. Durée 2h. Accès PASS. SUR RESERVATION. RDV ⑥

LA NATURE INSPIRANTE Durée 45mn. Départs à 14h30 et à 15h30.
Ateliers création d'écriture et de dessin en pleine nature. Matériel fourni. Accès PASS. SUR RESERVATION. RDV ⑥

LA FORÊT SOURCE D'ÉNERGIE
Bains de forêt et méditation pour éveiller les sens et se ressourcer. Durée 2h. Accès PASS. SUR RESERVATION. RDV ⑥

LES ÉTAPES GOURMANDES AU VILLAGE
Déambulation de l'apéritif au dessert dans 4 restaurants du village. Dégustations en accord mets et vins. Accès PASS, SUR RESERVATION. RDV ③
Durée 2h environ. Départs à 11h30, 12h et 12h30.

DANS LA PEAU D'UN CHAMPION 15mn
Introduction au Biathlon et initiation au tir à la carabine laser. Accès Libre, OFFERT. RDV ⑥

DÉCOUVERTE GOLFIQUE 15mn
Initiation au golf sur le practice. Accès Libre, OFFERT. RDV ⑥

DU GREEN PLEIN LES YEUX
Perfectionnement à l'art du golf sur le mini-parcours. Durée 1h. Accès PASS, SUR RESERVATION. RDV ⑥

GOUTEZ LE TERROIR
Dégustation fondue au chocolat et autres délices locaux. Accès Libre, OFFERT. RDV ⑥

Retrouvez le programme détaillé sur www.slowdays-en-vercors.com

*Dans la limite des places disponibles. Ce programme est susceptible de modifications en cas d'intempéries.
L'abus d'alcool est dangereux pour la santé – à consommer avec modération

LIEUX DES ACTIVITÉS ET ANIMATIONS



Composez librement votre programme grâce au
SLOW PASS :

TARIFS	ADULTE	ENFANT 7 - 11 ANS
PASS SAMEDI	30 €	20 €
PASS DIMANCHE	35 €	30 €
PASS WEEKEND	60 €	45 €

PASS en vente à l'Office de Tourisme de Corrençon
ou sur le site www.slowdays-en-vercors.com

Où récupérer votre PASS :

- le samedi à l'Office de Tourisme dans le village
- le dimanche au point info des Hauts-plateaux.

Attention : nombre de Pass limité !

*Certaines animations sont en accès libre (offert)
et d'autres accessibles à la carte * :
Renseignez-vous !*

RENSEIGNEMENTS ET RESERVATIONS

auprès de l'Office de Tourisme :
par téléphone au **04 76 95 81 75**
ou par mail à info@correncon.com

www.slowdays-en-vercors.com

Slow Days en Vercors, un événement art de vivre

Pour quelques heures,
une journée ou le weekend entier,
**venez partager l'art de vivre
de Corrençon en Vercors,**
un authentique village situé aux portes
de la plus vaste Réserve Naturelle de France,
à moins de 45 minutes de Grenoble,
et 1h15 de Lyon.

Une évasion gourmande au rythme de la nature !

Se déconnecter en prenant le temps
d'apprécier l'essentiel, retrouver **le goût des
bonnes choses**, s'initier à des sports doux
en immersion en pleine nature,
échanger avec les gens du pays...
De nombreuses activités et animations
sont proposées durant lesquelles
tous les sens seront mis en éveil.

Merci à tous acteurs et partenaires de Corrençon partenaires de cette 2ème édition :

Les Fermes Perce-Neige et Cabrioles, Les Ecuries de Corrençon ; les restaurants Clariant, Hauts Plateaux, l'Auberge des 2 Moucherolles, Les 2 sœurs, Zecamp, l'hôtel restaurant Spa Les Clarines, l'auberge de Malaterre; les commerçants : le petit Casino, Les Délices de Margot ; le Golf, l'ESF Nordique pour le Biathlon, les partenaires vignerons de Corrençon, les praticiens bien-être d'ici et d'ailleurs, l'association « femmes qui écrivent avec les loups »...

Mais aussi à tous les partenaires et prestataires
qui partagent nos valeurs et se sont engagés
dans l'organisation de cet événement : découvrez-les sur
www.slowdays-en-vercors.com

Et enfin un grand merci aux institutionnels,
pour leur soutien : les Services de l'Office de Tourisme de Villard de Lans, le Pôle Tourisme de la CCMV, le PNRV et la marque Inspiration Vercors, Isère Tourisme...



sans oublier notre partenaire officiel,
la radio FRANCE BLEU ISERE.

«L'équipe de l'Office de Tourisme
de Corrençon en Vercors»



**28 et 29
septembre**
**Corrençon
en Vercors**

2^{de} ÉDITION

Slow Days

EN VERCORS

Une évasion
gourmande
au rythme de la
nature

